

# Program adaptacyjny

## Klubu Dziecięcego w Wąsoszu

### **Wstęp**

Dla rodziców moment rozstania z dzieckiem, które przekracza próg nowego miejsca, jest trudnym przeżyciem. Rodzice zastanawiają się, czy dziecko sobie poradzi w nowym miejscu, wśród obcych ludzi. Obawa przed nieznanym wzbudza lęk i wątpliwości, co jest całkowicie naturalne.

Pierwsze dni w nowym miejscu bywają szczególnie trudne dla dzieci. Maluch, który zostaje wprowadzony w nowe środowisko, nie jest w stanie zrozumieć co się wokół niego dzieje, dlatego rodzic go zostawia. Zostaje zaburzone jego poczucie bezpieczeństwa, co wywołuje u niego silny stres. Dziecko może mieć różne reakcje np. być rozdrażnione, bardziej pobudliwe, płacliwe, apatyczne, a nawet może przejawiać zachowania agresywne. Dlatego ważne jest, aby rodzice odbierali wszystkie zmiany jako „sygnały” i odpowiednio reagowali na nie.

Adaptacja dziecka do nowego miejsca jest trudna ponieważ wszystko jest dla niego nowe, obce m.in.: personel, dzieci, zabawki, inne jedzenie, rytm dnia, inne bodźce sensoryczne. Aby ułatwić proces adaptacyjny dziecka w nowym środowisku, przygotowaliśmy program, który ułatwi rodzicom i dzieciom pierwsze miesiące w Klubie Dziecięcym w Wąsoszu.

### **Cele główne programu adaptacyjnego:**

- pomoc dzieciom w adaptacji do nowych warunków w Klubie Dziecięcym,
- włączenie rodziców do udzielania pomocy dziecku w procesie adaptacji,
- stworzenie dzieciom warunków umożliwiających szybką i łatwą adaptację do warunków panujących w Klubie Dziecięcym w Wąsoszu,
- nawiązanie relacji z rodzicami, która ma ułatwić dalszą współpracę.

## **Cele szczegółowe programu adaptacyjnego:**

### **W odniesieniu do dziecka:**

- skrócenie jego adaptacji do warunków klubu dziecięcego,
- zmniejszenie lęku przed rozstaniem z rodzicami,
- poznanie opiekunek oraz pracowników placówki,
- wspomaganie dziecka w opanowaniu czynności samoobsługowych,
- przystosowanie dziecka do nowego środowiska.

### **W odniesieniu do rodzica:**

- zmniejszenie lęku rodziców związanego z koniecznością oddania dzieci pod opiekę personelu klubu dziecięcego,
- uczulenie rodziców na sytuacje trudne, spotykane przez dziecko w klubie dziecięcym,
- poznanie przez rodziców opiekunek ich dziecka oraz pozostałych pracowników klubu dziecięcego,
- integracja rodziców,
- zapoznanie rodziców z ramowym rozkładem dnia oraz pomieszczeniami klubu dziecięcego,
- zaproszenie rodziców do współpracy z opiekunkami,
- budowanie wzajemnej więzi między opiekunkami a rodzicami, opartej na zaufaniu.

## **Oczekiwania wobec rodziców:**

- wcześniejsze wprowadzenie dziecku planu dnia tożsamego z rozkładem dnia w klubie dziecięcym,
- wspieranie dziecka w budowaniu pozytywnego stosunku do klubu,
- rezygnacja z nadopiekuńczości, nie wyręczanie dziecka w czynnościach związanych z samoobsługą, wspomaganie dziecka w samodzielności,
- wspieranie i osvajanie dziecka z nowym otoczeniem,
- uczenie nawiązywania kontaktów interpersonalnych z osobami trzecimi.

## **Przygotowanie dziecka do pójścia do Klubu Dziecięcego w Wąsoszu:**

- niepewność decyzji,
- wypowiedzanie się pozytywnie o placówce,
- informowanie dziecka o tym, że w klubie będzie spędzać czas w towarzystwie innych dzieci bez rodziców,
- przez pierwsze tygodnie w miarę możliwości ograniczyć czas pobytu dziecka w placówce,
- nie przedłużanie pożegnania, okazywanie spokoju podczas rozstania,
- nie okazywanie negatywnych emocji w obecności dziecka,
- nie należy porównywać dziecka z innymi dziećmi,
- nie należy obiecywać nagród za chodzenie do klubu,

## **Przebieg procesu adaptacyjnego**

Proces adaptacji przebiega stopniowo i składa się z dwóch etapów.

Etap I obejmuje

- rozmowę z rodzicami i prezentację placówki
- poznanie personelu, który będzie zajmować się Waszym dzieckiem

Etap II obejmuje

- pojawienie się dziecka w klubie dziecięcym
- na początku adaptacji dzieci stosujemy skrócony czas pobytu w placówce co umożliwia stopniowe osvajanie się dziecka (1 godzina pierwszy dzień w kolejnych stopniowo wydłużamy pobyt)
- obserwację – naszym celem jest uzyskanie maksymalnie dużo różnorodnych informacji o dziecku
- udzielamy rodzicom najbardziej istotne informacje o dziecku oraz o funkcjonowaniu klubu dziecięcego.

## CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA DOBRĄ I ZŁĄ ADAPTACJĘ DZIECKA

### **Adaptację ułatwia**

- racjonalne podjęcie decyzji,
- pozytywne myślenie o placówce (zaufanie do personelu,)
- poznanie placówki przez dziecko i rodziców,
- umożliwienie kontaktów z innymi dziećmi,
- usamodzielnienie dziecka,
- stopniowe przyzwyczajanie dziecka do klubu dziecięcego,
- akceptacja i wspieranie dziecka w trudnych chwilach, zrozumienie jego stresu,
- okazywanie spokoju, poczucia bezpieczeństwa podczas rozstania,
- czas na bycie z dzieckiem po odebraniu z klubu dziecięcego,
- w miarę możliwości wcześniejsze odbieranie dziecka z klubu w okresie adaptacyjnym

### **Adaptację utrudnia**

- niepewność decyzji,
- brak zaufania do placówki, podejrzliwość wobec personelu,
- nieznanostwo placówki,
- traktowanie dziecka przedmiotowo,
- nadopiekuńczość, wyręczanie dziecka w czynnościach związanych z samoobsługą,
- pośpiech, zdenerwowanie, spóźnienie, brak czasu na rozmowę,
- brak własnych reguł,
- złe przyzwyczajenia dziecka, np. zasypianie dziecka z rodzicem.

Dziękujemy Państwu za zaufanie i wierzymy, że będzie to cudowny czas obfitujący w najlepsze emocje.

Dyrektor oraz Wychowawcy w Klubie Dziecięcym w Wąsoszu